

# Σεζόν Καλαθόσφαιρας

ΟΝΟΜΑ ΟΜΑΔΑΣ: .....

ΧΡΩΜΑΤΑ ΟΜΑΔΑΣ: .....

ΣΥΝΘΗΜΑ ΟΜΑΔΑΣ:

.....  
.....

ΟΝΟΜΑ	ΡΟΛΟΣ	ΠΑΡΑΤΣΟΥΚΛΙ
Προπονητής		

Ρόλοι	Υπευθυνότητες
Προπονητής	<ul style="list-style-type: none"><li>• Καθοδηγεί την εξάσκηση</li><li>• Παίρνει αποφάσεις σχετικά με το διαχωρισμό της ομάδας, με τη στρατηγική που θα ακολουθήσει η ομάδα και με τις αλλαγές που θα γίνονται σε κάθε παιχνίδι</li><li>• Βοηθά τον εκπαιδευτικό όταν χρειάζεται</li></ul>
Γυμναστής	<ul style="list-style-type: none"><li>• Κάνει προθέρμανση στην ομάδα</li><li>• Αναφέρει ενδεχόμενους τραυματισμούς</li></ul>
Διαχειριστής	<ul style="list-style-type: none"><li>• Διαμοιράζει και μαζεύει τον εξοπλισμό</li></ul>
Διαιτητής	<ul style="list-style-type: none"><li>• Διαιτησία στις φιλικές συναντήσεις και στο τελικό τουρνουά</li><li>• Υπεύθυνος για την εκμάθηση των βασικών κανόνων της καλαθόσφαιρας απ' όλα τα παιδιά της ομάδας</li></ul>
Χρονομέτρης/ Στατιστικογράφος	<ul style="list-style-type: none"><li>• Κρατά το χρόνο</li><li>• Καταγράφει στατιστικά στοιχεία (φύλλο αγώνα) στις φιλικές συναντήσεις και στο τελικό τουρνουά</li></ul>
Δημοσιογράφος	<ul style="list-style-type: none"><li>• Υπεύθυνος για το φάκελο και την πινακίδα της ομάδας (συνεντεύξεις, σχέδια, συνθήματα)</li></ul>

## Ενδεικτικό πρόγραμμα της σεζόν

<b>Εβδομάδα 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Προγραμματισμός</li> <li>• Προετοιμασία: Πάσα – Αρχές άμυνας/επίθεσης</li> <li>• Προετοιμασία: Πάσα – Αρχές άμυνας/επίθεσης</li> </ul>
<b>Εβδομάδα 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Προετοιμασία: Ντρίπλα – Αρχές άμυνας/επίθεσης</li> <li>• Προετοιμασία: Ντρίπλα – Σταμάτημα – Πίβοτ – Αρχές άμυνας/επίθεσης</li> <li>• Προετοιμασία: Σουτ (set-shot) – Αρχές άμυνας/επίθεσης</li> <li>• Προετοιμασία (1<sup>η</sup> φιλική συνάντηση): .....</li> </ul>
<b>Εβδομάδα 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Προετοιμασία: Σουτ (lay-up) – Αρχές άμυνας/επίθεσης</li> <li>• Προετοιμασία: Σουτ (set-shot και lay-up) – Αρχές άμυνας/επίθεσης</li> <li>• Προετοιμασία (2<sup>η</sup> φιλική συνάντηση): .....</li> <li>• Προετοιμασία (3<sup>η</sup> φιλική συνάντηση): .....</li> </ul>
<b>Εβδομάδα 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Αγωνιστικές συναντήσεις (τουρνουά)</li> <li>• Τελικό αθλητικό γεγονός</li> </ul>

## Το σύστημα βαθμολογίας

Έκβαση αγώνα	Βαθμοί
Νίκη	3
Ήττα	1
Αθλητική συμπεριφορά:  1. τίμιο παιχνίδι, 2. συγχαρητήρια προς την αντίπαλη ομάδα, 3. ενθάρρυνση συμπαικτών/αντιπάλων, 4. αποδοχή αποφάσεων διαιτητή, 5. πάσα σε όλους τους παίκτες της ομάδας (συνεργασία).	5